

Der Kultur-Apfel (*Malus domestica*) ist eine wirtschaftlich sehr bedeutende Obstart aus der Familie der Rosengewächse (Rosaceae). Er findet überwiegend als Nahrungsmittel Verwendung, hat aber auch heilende Wirkungen und sein Holz zählt aufgrund seiner Schwere und Härte zu den heimischen Edelhölzern.

Der Kultur-Apfel ist ein winterkahler Laubbaum. Die Blüten verströmen den Geruch des Nektars, der vor allem Bienen anlockt und mit einem Anteil von teilweise über 75% sehr zuckerreich ist. Die Bestäubung erfolgt überwiegend von Wildbienen, aber auch einige pollenfressende Käfer besuchen die Blüten. Die Kultursorten sind allerdings nicht samenbeständig, so dass sie überwiegend als Stecklinge gezogen werden.

Schon unsere Vorfahren verarbeiteten die Früchte des Apfelbaums zu Mus und gewannen Most daraus. Der Saft wurde vergoren und zusammen mit Honig erzeugte man Met. Für Bienen ist der Nektar mit seinem hohen Zuckergehalt überaus beliebt und dient so der Honigerzeugung.

Andere Anwendungsgebiete sind überaus vielfältig. Der Apfel kann bspw. roh verzehrt werden, dient als Zutat für Kuchenrezepte und wird sogar zur Erzeugung alkoholhaltiger Getränke genutzt.

Der Apfel hat auch heilende Wirkungen und dient z.B. als Hausmittel bei Magenbeschwerden. Regelmäßiger Verzehr kann das Risiko mindern an Herz- und Gefäßerkrankungen, Asthma und Lungenstörungen, sowie an Diabetes mellitus und Krebs zu erkranken.

Diverse Studien und Tierversuche haben belegt, dass der regelmäßige Verzehr von Äpfeln (auch Apfelsaft, vor allem aber trüber Apfelsaft) eine krebsvorbeugende Wirkung haben kann. Verantwortlich dafür sind wahrscheinlich die im Apfel enthaltenen Pektine und Polyphenole.



Institut für allg. und angew. Ökologie e. V.
Anerkannt als Regionales Umweltbildungszentrum
(RUZ Hardeggen)
Bahnhofstr. 31, 37181 Hardeggen
Tel. 05505 760 oder 05505 3055
Fax 05505 3054
www.oeko-institut-hardeggen.de
info@oeko-institut-hardeggen.de



Malus domestica (Kultur-Apfel)



Xylothek

(griech. xylos Holz, theke Aufbewahrungsort)

Malus

domestica

Kultur-Apple

1 *Cossus cossus*

1a Fraßgänge der Raupe

Weidenbohrer

2 *Lymantria dispar*

Schwammspinner

3 *Scolytus*

Obstbaumsplintkäfer mit Fraßgängen

4 *Euproctis similis*

Schwan

5 *Malacosoma neustria*

Ringelspinner

6 / 6a *Cydia pomonella*

6b Larve
Apfelwickler

7 *Yponomeuta malinellus*

Apfel-Gespinstmotte

8 *Lymantria dispar*

Schwammspinner

9 *Psylla mali*

Apfelblattsäuger

10 *Agriopis aurantiaria*

Orangegeleber Breitflügelspanner

11 *Erannis defoliaria*

Großer Frostspanner

12 *Archips podana*

Eschenzwieselwickler

13 *Lycia hirtaria*

Schwarzfühler-Dickleibspanner

14 *Plemyria rubiginata*

Milchweißler Bindenspanner



Schmetterling (Lepidoptera)



Käfer (Coleoptera)



Floh (Siphonaptera)