

## Hornklee (*Lotus corniculatus*)

### Allgemeines

Der Hornklee wurde erstmals um 1850 in der Schweiz angebaut. Von dort aus hat sich der Anbau seither auch in nördlichere Gebiete ausgebreitet. Jedoch wird er hauptsächlich zur Bodenverbesserung als „Zwischenfrucht“ auf trockenen Standorten verwendet. Seine Nutzbarkeit als Küchenkraut und Heilkraut ist in Vergessenheit geraten.



*Bildquelle: Wikipedia*

### Anbau

Hornklee kann von März bis September ausgesät werden.

Da er in der Regel niederliegend und kriechend gedeiht, ist ein Pflanzenabstand von 25 cm x 25 cm empfehlenswert. Die Saattiefe sollte etwa 0,5 - 1 cm betragen.

### Nutzung

Hornklee kann als Heilpflanze zur Bekämpfung von Schlafstörungen und Nervosität verwendet werden. Genutzt werden zu diesem Zweck die frischen oder getrockneten Blüten, aus denen ein Tee zubereitet wird.

Die Blätter haben einen sehr intensiven Geschmack und können daher gut als Gewürz in Eintöpfen und Suppen mitgekocht werden. Die Blüten eignen sich zur Dekoration von süßen und herzhaften Speisen.